

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ELENA FRANZOT
Indirizzo	VIALE TRIESTE, N. 131, GRADISCA D'ISONZO (GO) – 34072 – ITALIA
Data e luogo di nascita	25 GIUGNO 1983, TRIESTE
Nazionalità	Italiana
Telefono	+39 328 8292426
E-mail	franzotelena@gmail.com
Sito Web	www.elenafranzot.it
Iscrizione Albo Psicologi	Albo degli Psicologi del FVG, n°1411, in data 11/04/2011
Certificazioni internazionali	<i>Europsy, European Certificate in Psychology (19/10/2011)</i>
Professione	Psicologa Psicoterapeuta – libero professionista specializzata in Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana Terapeuta EMDR Consulente Tecnico di Parte

PRESENTAZIONE

Sono una Psicologa specializzata in Psicoterapia, mi prendo cura della Salute psicologica delle persone che si rivolgono a me. Nel rispetto totale della loro dignità e del diritto alla riservatezza, opero attraverso tecniche e modelli psicologici che abbiano solide basi scientifiche. Il mio impegno esclusivo è fornire al paziente gli strumenti psicologici su misura per la risoluzione del problema presentato. Il presupposto a guida del mio operato è che i nostri pensieri ed emozioni dipendano da un'immagine mentale della realtà che è solo una delle possibili: come tale è modificabile, in base all'aggiunta di nuove informazioni, cosce od inconscie. La mappa non è il territorio. Lavoro con preadolescenti, adolescenti ed adulti. Studio ed applico sia tecniche cognitive comportamentali, sia tecniche ipnotiche, immaginative e meditative, ma considero valido qualsiasi approccio che possa essere efficace in senso terapeutico. *"Se puoi curare, cura; se non puoi curare, lenisci il dolore; se non puoi lenire il dolore, consola"*. Ippocrate.

PUBBLICAZIONI

- Titolo | *“Lieve è il dolore che permette di prendere una decisione - Come la Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana crea un’opzione di scelta e libera dall’obbligo di sopportare il dolore”, pubblicata in “rivista italiana di psicoterapia ipnotica” anno 34° n. 5, febbraio 2015*
- Titolo | *“In-group and Out-group Implicit Attitudes among Italians and Bengalis in North Italy”, presentata all’ Alps Adria Psychology Conference, Klagenfurt, Austria, pubblicata in “review of psychology” vol. 17, anno 2010*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date | 05/04/2019 e 12/04/2019
- Tipo di azienda o settore | **Conferenza** “*La mente e le malattie croniche ed oncologiche*”, promossa dal Comune di Campoformido (UD).
- Tipo di impiego | Intervento intitolato “*Il legame tra mente e corpo nella malattia. L’importanza di gestire lo stress*”.
- Date (da – a) | Dal 2018 ad oggi
Gestione dello stress nelle malattie croniche ed oncologiche
Il legame mente e corpo è di importanza fondamentale nelle malattie, soprattutto per quanto riguarda l’impatto negativo di un senso di impotenza e disperazione prolungato nel tempo. Sono queste emozioni, e non lo stress dell’esistenza in sé, a contribuire a processi infiammatori che agevolano l’insorgere e la progressione della malattia.
- Date (da – a) | Dal 2017 ad oggi
Psicologia della Violenza sugli Uomini
In Italia, gli uomini che hanno subito abusi da parte delle donne sono circa 3,8 milioni. Quello di cui si sta parlando ha dunque le dimensioni di un fenomeno importante, al momento sommerso e sottovalutato.
- Date | Dal 2014 ad oggi
- Tipo di azienda o settore | **Psicologia Clinica del Dolore**
Mi occupo di pazienti con dolore cronico attraverso la Psicoterapia Ipnotica che consente di lenire e gestire il dolore.
- Date | 29/08/2013 e 26/10/2013
- Tipo di azienda o settore | **Conferenza** “*La spiegazione scientifica delle guarigioni miracolose*”, promossa dal Circolo Culturale Triestino di Studi Psicoanalitici e Sociali
- Tipo di impiego | Intervento intitolato “*L’utilizzo strategico del linguaggio come raffinato strumento di cambiamento della persona*”
- Date (da – a) | Dal 02/2013 ad oggi
- Tipo di azienda o settore | • **Libero professionista – studio privato**
- Tipo di impiego | Psicologa Psicoterapeuta
Aree di intervento:

- Adolescenti, Adulti ed Anziani
- Individui e Coppie
- Ansia e Depressione
- Attacchi di panico
- Insonnia
- Cefalea ed Emicrania
- Disturbo Ossessivo Compulsivo
- Stress e Traumi
- Disturbi Psicosomatici
- Disturbo da TIC (anche per bambini)
- Dipendenza da Sostanze e da Gioco
- Gestione della Rabbia

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 07/2012 al 09/2013

Ambulatorio Ansia e Depressione, Ass. 5, Palmanova (UD)

Azienda sanitaria, settore psicologia clinica
Psicologa specializzanda in psicoterapia

Diagnosi, colloquio, sostegno psicologico

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 06/2011 al 07/2012

Centro di Salute Mentale, Ass. 5, Palmanova (UD)

Azienda sanitaria, settore psicologia clinica
Psicologa specializzanda in psicoterapia

Diagnosi, colloquio, consulenza psicologica e gestione gruppo di autoaiuto

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 07/2011 al 03/2012

Aziende private

Psicologia del lavoro

Psicologo del lavoro

Analisi di clima e cultura organizzativi

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

20/09/10 – 15/03/2011

Comunità Arcobaleno, 38, via San Michele, 34170, Gorizia

Psicologia clinica

Tirocinio psicologa

Assistenza a utenti psichiatrici e adolescenti tossicodipendenti

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

15/03/2010 – 15/09/2010

Unità Operativa Età Evolutiva Prevenzione Handicap (U.O.E.E.P.H.), via Galvani (ospedale S. Polo), ASS. 2, 34074, Monfalcone (GO)

Psicologia clinica e dello sviluppo

Tirocinio psicologa

Diagnosi, sostegno, valutazione, progettazione di programmi riabilitativi, interventi su richiesta del Tribunale dei Minori, relativamente a minori con difficoltà che ostacolano lo sviluppo nell'età evolutiva

• Date (da – a)

03/2009 – 16/09/2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia

Ricerca sperimentale presso l'università

Ricercatrice; titolo della ricerca: *"In-group and Out-group Implicit Attitudes among Italians and Bengalis in North Italy"*

Ricerca di psicologia socioculturale: analisi della letteratura, costruzione di un test (IAT cartaceo), raccolta dati sul campo, analisi dei dati, interpretazione risultati

05/03/2008 – 04/08/2008

"CIVI.FORM SOC. COOP SOCIALE", 5, viale Gemona, 33043, Cividale del Friuli (UD)

Settore educativo

Educatrice

Accoglienza e gestione di minori italiani e stranieri

15/09/2005 – 15/03/2006

Istituto Psico-Medico-Pedagogico "Villa Santa Maria della Pace", 10, via Armando Diaz, 34076 Medea (GO)

Psicologia clinica, settore handicap adulti

Tirocinio psicologa

Diagnosi, sostegno, interventi riabilitativi ed educativi, promozione della abilità residue e valutazione, relativi a disabili psico-fisici adulti, in cui l'insufficienza mentale è affiancata a problematiche psichiatriche

Dal 07/2002 – 02/2003

Credenziali fornibili a richiesta

Edilizia

Tirocinio geometra

Geometra

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)

Settembre 2016, Trieste

Associazione Psicoattività

Psicologia Giuridica

Psicologo giuridico

Dicembre 2014, Firenze

Associazione per l'EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MB)

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

Operatrice EMDR

Da 10/2010 a 06/2014

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Tesi di specializzazione 	<p>Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica (SEPI), Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi (AMISI), Milano Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p><i>“Lieve è il dolore che permette di prendere una decisione - Come la Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana crea un’opzione di scelta e libera dall’obbligo di sopportare il dolore”</i>; relatrice: dott.ssa Silvia Giacosa</p> <p>Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana (22/12/2014)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Da 09/2010 a 06/2013</p> <p>Scuola triennale di Grafologia, Associazione Grafologica Italiana (AGI), Trieste</p> <p>Grafologia</p> <p>Grafologa (18/06/2013)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2007-2009</p> <p>Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparazione in più ambiti teorici, progettuali e operativi della psicologia; - capacità di stabilire le caratteristiche rilevanti di persone, gruppi, organizzazioni e situazioni e di valutarle con gli appropriati metodi psicologici (test, intervista, osservazione); - capacità di progettare interventi relazionali e di gestire interazioni congruenti con le esigenze di persone, gruppi, organizzazioni e comunità. - capacità di valutare la qualità, l'efficacia e l'appropriatezza degli interventi; - capacità di assumere la responsabilità degli interventi, di esercitare una piena autonomia professionale e di lavorare in modo collaborativo in gruppi multidisciplinari.
<ul style="list-style-type: none"> • Tesi di laurea • Qualifica conseguita 	<p><i>“IAT e Dissociazione di Processo negli Atteggiamenti Reciproci di Bengalesi e Italiani”</i>, relatore: prof. Riccardo Luccio</p> <p>Laurea in psicologia, voto 110/110 e lode (03/03/2010)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale <ul style="list-style-type: none"> • Riconoscimenti 	<p><i>Laurea specialistica</i></p> <p>Premio Università di Trieste, Facoltà di Psicologia, miglior laureata a.a.2008/2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>2003-2007</p> <p>Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conoscenze di base e caratterizzanti in diversi settori delle discipline psicologiche; - conoscenze su metodi e procedure di indagine scientifica; - competenze ed esperienze applicative.
<ul style="list-style-type: none"> • Tesi di laurea • Qualifica conseguita 	<p><i>“La Misurazione dei Processi Cognitivi Inconsci”</i>, relatore: prof. Riccardo Luccio</p> <p>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, voto 110/110 e lode (25/09/2007)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Laurea triennale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>1996-2001</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Istituto Tecnico Statale per Geometri "Nicolò Pacassi", Gorizia, voto 100/100

Conoscenze e competenze specifiche e abilitanti alla professione di geometra

Diploma di istruzione secondaria superiore - Geometra

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

CAPACITÀ DI LETTURA

CAPACITÀ DI SCRITTURA

CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

ITALIANO INGLESE

Buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Il lavoro che svolgo mi ha formato e mi forma nella costruzione del rapport e nella gestione della relazione, all'interno della quale l'approccio collaborativo si alterna ad un approccio più dolcemente direttivo.

In grado di condividere capacità ed esperienze con altre persone, mi ritengo una buona osservatrice e imparo piuttosto in fretta le regole relazionali e le caratteristiche delle personalità dell'ambiente in cui mi trovo.

Determinata, affidabile e leale nel lavoro, sono sempre aperta ad ascoltare attivamente consigli e commenti dei colleghi e a supportarli a loro volta qualora venga richiesto o sia necessario.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Attraverso le esperienze formative e lavorative come libera professionista ho affinato la capacità di gestire tempistiche, energie ed informazioni al fine del raggiungimento dell'obiettivo. Lavorare sotto pressione mi rende ancora più efficiente ed efficace, sfruttando al meglio le mie potenzialità.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

La mia formazione scolastica in ambito tecnico e quella universitaria di tipo sperimentale hanno definito una forma mentis scientifica che si affianca e si integra con la passione umanistica.

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolar modo Excel e Word. Conoscenza software statistico SPSS, livello base. Ottime capacità di navigare in Internet. Corso software di analisi dei dati "R". Corso base di AUTOCAD.

Dimistichezza con la somministrazione dei test e l'interpretazione.

Competenza approfondita sulla comunicazione a più livelli, gestione delle persone e stress management.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Amo l'arte, in particolar modo letteratura e cinematografia, specchio dei tempi e di questi precorritrice. Attualmente mi interesso di filmografia e letteratura orientali, non tanto per l'aspetto animistico delle opere, quanto per la descrizione multisensoriale che offrono dei temi psicologici trattati di cui ho interesse empirico.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Far parte di una squadra di pallavolo a livello semi-professionistico ha amplificato la capacità di lavorare in squadra, sotto stress e sotto la guida di coach per il raggiungimento di uno scopo comune.

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B) – automunita

Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso di dati falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28.12.2000.

Luogo e Data

Firma (leggibile)